**LVK Herlíkovice S1.A**

**29. 1. – 4. 2. 2022**

**Informace pro rodiče:**

* Odkaz na stránky: <https://www.herlikovice.cz/> + Příloha /skiareál - mapa/
* **Podmínky bezinfekčnosti na našich horách /aktuální vyjádření/:**
* <https://covid.gov.cz/situace/volny-cas/zimni-sporty>
* <https://agenturasport.cz/vlada-schvalila-restart-profesionalniho-sportu/>

## Lyžování

Provoz lyžařských vleků a lanových drah je povolen. Přepravované osoby musí ale splňovat jednu z následujících podmínek:

* prodělání laboratorně potvrzeného onemocnění covidem-19 v době ne delší než 180 dnů přede dnem začátku kurzu.
* aplikaci očkování proti covidu-19, přičemž od poslední dávky vakcíny (druhé u dvoudávkových vakcín, první u jednodávkových vakcín), musí uplynout nejméně 14 dní.

U dětí mladších 18 let, osob s kontraindikací k očkování a osoby rozočkované lze k prokázání bezinfekčnosti použít i RT-PCR test starý nejvýše 72 hodin.

***V jednání s provozovatelem ubytovacího zařízení Herlíkovice - Eden a majiteli lyžařských vleků ve skiareálu SNOWHILL Herlíkovice je stanovení podmínek organizace lyžařského kurzu jako součást školní výuky, tzn. testování pouze před kurzem.***

**PROTIEPIDEMIOLOGICKÉ PODMÍNKY - RESORT EDEN HERLÍKOVICE /aktuálně z 6. 12. 2021/**

**UBYTOVÁNÍ + STRAVA**

1. Děti do 12 let – nemusí se prokazovat – doporučení antigenní test před odjezdem
2. **Děti 12 – 18 let – očkování, prodělaní nemoci (180 dní), PCR test (test nesmí být starší 72 hodin a platí 7 dní)**
3. Osoby od 18 let – pouze očkování, prodělaný Covid – (O-N)
4. Neočkovaní učitelé mohou přijet na pobyt (služební cesta) PCR test nutný

**Dozorující zajistí:** časté větrání na pokojích (ráno, poledne, večer), všichni si povléknou postele, dodržování rozestupů, nošení respirátorů třídy FFP2 ve společných prostorách, desinfekce rukou

**Ubytovatel zajistí**: dostatek desinfekce, větší úklid ve společných prostorách a větrání.

Personál bude dohlížet na rozestupy, desinfikovat doporučené plochy, časově oddělené stravování (dostatek prostoru).

**LYŽAŘSKÉ VLEKY (SKIPASY)**

1. Děti do 12 let – nemusí se prokazovat – doporučení antigenní test před odjezdem
2. **Děti 12 – 18 let – očkování, prodělaní nemoci (180 dní) PCR test – test platí 72 hodin**
3. Osoby od 18 let – pouze očkování, prodělaný covid
4. Neočkovaní učitelé nemohou na lyžařské vleky

**POJIŠTĚNÍ**

Žáci jsou pojištěni standardně jako na každé školní akci, nicméně doporučujeme ještě sjednat individuálně úrazové připojištění.

**Nezapomeňte KARTIČKU POJIŠTĚNCE!!**

**PLATEBNÍ ÚDAJE**

**Bezhotovostně na účet KBč.: *115-1923890237/0100***

**Variabilní symbol** pro platbu: ***3056***

**Specifický symbol:** ***1***

**Zpráva pro příjemce:** ***příjmení a jméno žáka, LVK Herlíkovice***

**Termíny platby: *záloha:* *3000,- do konce listopadu***

***doplatek: 4000,- do 20. 1. 2022***

**INFORMACE K  ORGANIZACI LVK + doporučené vybavení**

***Odjezd:*** *sobota 29. 1. 2022 ze Zastávky od nádraží ráno (čas odjezdu bude upřesněn)*

***Návrat****: pátek 4. 2. 2022 v odpoledních hodinách do Zastávky (čas příjezdu bude upřesněn)*

***Místo pobytu:*** *Herlíkovice – resort Eden*

***Doprava****: autobus tam i zpět (firma Vyhnalík Lukovany)*

***Místo výcviku****: skiareál Herlíkovice - Snowhill*

***Strava:*** *plná penze (zahájení obědem v den příjezdu, ukončení snídaní v den odjezdu)*

***Ubytování:*** *převážně 2-3 lůžkové pokoje se sociálním zařízením,*

***Vedoucí kurzu****: Mgr. Andrea Rosendorfová*

***Instruktoři****: Mgr. Andrea Rosendorfová, Mgr. František Zahradníček, Mgr. Světlana Smejkalová*

***Zdravotník kurzu****: Mgr. Světlana Smejkalová*

*Lékařské ošetření v případě potřeby zajišťuje zdravotní středisko a nemocnice Vrchlabí.*

***Doporučené vybavení na hory***

*na lyžování šponovky, oteplovačky nebo šusťáky*

*větrovku nebo teplou bundu s kapucí*

*svetr, fleecová mikina*

*čepice 2x*

*rukavice 2x*

*ponožky, podkolenky – silnější na lyžování, slabší na denní nošení*

*teplé spodní prádlo (spodky, triko, punčocháče, termo prádlo)*

*2x tričko na denní nošení*

*pyžamo*

*oblečení pro pobyt na chatě (tepláky)*

*domácí obuv*

*toaletní potřeby, krém na opalování (vyšší ochranný faktor), pomáda na rty*

*mastný krém bez vody na obličej*

*ručník*

***lyžařské brýle****, sluneční brýle s UV filtrem,* ***lyžařská helma je povinná***

*batůžek do autobusu*

***kartičku zdravotní pojišťovny****, doklad o pojištění (pokud jste si vyřizovali připojištění - vyšší plnění)*

*osobní léky, obinadlo*

***lyže se seřízeným bezpečnostním vázáním***

***lyže*** *uložené ve vaku,* ***lyžařské hole, sjezdařské boty***

***čestné prohlášení o bezinfekčnosti*** *– datum na něm musí souhlasit s dnem odjezdu – obdržíte*

*od zdravotníka kurzu*

***kapesné*** dle úvahy

**ŘÁD LYŽAŘSKÉHO VÝCVIKOVÉHO KURZU**

1. LVK je součástí školního vyučování, platí pro něj školní řád upravený podle specifických podmínek LVK. Všichni účastníci jsou povinni dodržovat i provozní řád ubytovny.

2.) Účast všech žáků na stanoveném denním programu a výcviku je povinná.

3.) Onemocnění nebo poranění hlásí každý účastník ihned svému vedoucímu, popř. zdravotníkovi.

Žáci, kteří jsou omluveni a nezúčastňují se ze zdravotních důvodů výcviku, nesmějí bez svolení

vedoucího zájezdu opustit ubytovnu.

4.) Je zakázáno kouření, pití alkoholických nápojů a konzumace jiných návykových látek.

Není dovolena návštěva hospod, bufetů a restaurací s výjimkou konzumace jídel a nealkoholických

nápojů v době polední přestávky!

5.) Povinností každého účastníka je dodržovat pořádek v ubytovně a všech jeho zařízeních. Výstroj a

výzbroj je třeba si ukládat na vyhrazeném místě.

6.) Pokud po příchodu některý z účastníků zjistí určité závady v pokoji, který mu byl přidělen, neodkladně je

sdělí vedoucímu zájezdu. Úmyslnou škodu na zařízení ubytovny je povinen hradit ten, kdo ji zavinil. Další

na začátku kurzu nenahlášené závady a škody v pokojích hradí společně všichni spolubydlící, škody v

jiných částech objektu popř. všichni (pokud nebude zjištěn konkrétní viník).

7.) Peníze a cenné předměty uložte podle pokynů vedoucího, pokud tak neučiníte, nesete za případné

škody vlastní zodpovědnost. To stejné platí i pro lyže!

8.) Veškeré stížnosti sdělují účastníci vedoucím družstev nebo přímo vedoucímu zájezdu.

9.) Řád platí od nastoupení na cestu autobusem až po návrat do místa školy.

**BEZPEČNOSTNÍ PRAVIDLA NA SJEZDOVKÁCH**

**Na sjezdovkách stále dochází v některých případech k úrazům v souvislosti s nedodržováním bezpečnostních zásad pohybu na sjezdových tratích.**

**PŘIPOMÍNÁME!**

* před zahájením výcviku doporučujeme zařadit **zahřívací cvičení a rozcvičení** všech částí těla a kloubních spojení
* před rozjetím **zkontrolujte svah nad sebou, je nutné dávat přednost jezdcům již jedoucím po sjezdové trati**
* **zastavujte a stůjte** vždy na okraji sjezdovky, na viditelném místě (ne pod terénní nerovností)
* nikdy **nebrzděte nad** místem kde je překážka či člověk, zastavujte vždy pod a to tak, abyste dojížděli obloukem, nikdy ne v blízkosti překážek či dalších osob
* **nezdržujte se** uprostřed sjezdovky či na nepřehledných úsecích, např. pod terénními zlomy
* pro **rychlejší jízdu** si vybírejte přímé a přehledné úseky, bez překážek;
* jezděte **„řízenou jízdou“,** kdykoliv musíte být schopni změnit směr Vaší jízdy, popř. zastavit;
* stále sledujte situaci kolem sebe a hlavně před sebou, pokud někoho objíždíte, jeďte obloukem, v dostatečné vzdálenosti od něj, s tím, že musíte být připraveni i na jeho jakýkoliv **nepředvídatelný pohyb;**
* vyvarujte se srážce na sjezdovce:
  + **děti mají přednost;**
  + za případný střet je odpovědná vždy osoba, která je výše na svahu. To znamená, že lyžař je odpovědný za dění pod sebou.
  + pokud jedete hodně zavřené oblouky, kontrolujte dění v druhé polovině oblouku i svah nad sebou;
  + v zahraničí na sjezdovkách hlídá bezpečnost **POLICIE**, pokud do někoho narazíte, nebo jej zraníte či jinak ohrozíte, je to považováno jako útok a **obecné ohrožení**, a šetřeno jako trestný čin. Počítejte s tím, že budete vyslýcháni a poté souzeni.
  + Pokud bude zjištěno u účastníka nehody požití alkoholu či jiné omamné látky, bude automaticky označen za viníka nehody.
* je nutné mít **lyže v řádném technickém stavu**, snowboardy musí být opatřeny pojistnými řemeny.

**V zájmu bezpečnosti je povinná lyžařská helma a doporučujeme i chránič páteře.**

**POUČENÍ o BOZ na LVK**

**Níže podepsaní žáci byli poučeni o následujících bezpečnostních rizicích a postupech:**

1) Pravidlech bezpečného chování při výcviku, zákazem lyžování mimo vyznačené sjezdovky.

2) Pravidlech bezpečného přesunu mezi jednotlivými místy výcviku, při přesunech na stravování a

činnostech na ubytovně během osobního volna, zákazem opuštění budovy ubytovny bez vědomí

vedoucích.

3) Zásadami bezpečnosti při pohybu a koupání v bazénu /pokud jej navštívíme/.

4) Zabezpečením cenných věcí a větší částky peněz na ubytovně a lyží při jejich odložení na sjezdovce

a uložení lyží po lyžování.

5) Zásadami bezpečného chování při cestování autobusem a v silničním provozu.

6) Zacházení s otevřeným ohněm, zásadami bezpečného pohybu po areálu ubytovny.

7) Zákazu nošení a používání nebezpečných předmětů, zbraní a předmětů, které se jako zbraně dají použít,

výbušnin, pyrotechnických výrobků a jiných obdobných předmětů ohrožujících život a zdraví dalších

osob, zejména osob mladších 18 let.

8) Zákaz konzumace omamných a psychotropních látek, alkoholu, tabákových výrobků a jiných zdraví

nebezpečných jedů, prekurzorů a chemikálií v prostorách ubytovny a v době výcviku.

9) Povinnost ohlásit vedoucím každý případ, kdy je na žáka vykonáván nátlak ze strany spolužáků nebo

dalších osob účastných na kurzu a to neprodleně.

10) Povinnost ohlásit vedoucím každý případ, kdy je žák svědkem situace, během které je na jiného žáka

vykonáván nátlak ze strany spolužáků nebo dalších osob účastných na kurzu a to neprodleně.

11) Každý je odpovědný za škodu, kterou svým jednáním způsobil a došlo-li během tohoto jednání k porušení

některé z právních povinností a to i v případě, že škoda byla způsobena z nedbalosti. Veškeré škody

způsobené na majetku školy bude škola vymáhat po viníkovi, při vyšetřování veškerých škod způsobených

třetí osobě, poskytne škola nezbytnou součinnost orgánům činným v trestním řízení, orgánům obce nebo

poškozenému, který bude po viníkovi náhradu škody vymáhat.

12) V případě spáchání protiprávního jednání (krádeže, projevu násilí, přestupku, trestného činu) splní škola

neprodleně ohlašovací povinnosti směrem k orgánům sociálně-právní ochrany dětí, orgánům činným v

trestním řízení, dalším orgánům obce a zákonným zástupcům nezletilého dítěte.

13) Pravidlech udělování sankcí za porušení řádu LVK – viz školní řád.

**Zmíněné poučení bylo provedeno s ohledem na rozumovou a mravní vyspělost níže podepsaných žáků/žákyň, kteří/které svým podpisem stvrzují, že byli/y o zmíněných rizicích a zásadách poučeni/y, tomuto poučení rozumí a jsou si vědomi/é důsledků, které by mohlo mít nerespektování uvedených zásad a porušování zmíněných bezpečnostních rizik.**

Poučení provedl/a: ………………………………. Dne: ……………………………………