**LVK Rakousko C1A + S3A - 2023**

Vzhledem k většímu množství dotazů rodičů ohledně LVK do Rakouska podáváme následné aktuální informace:

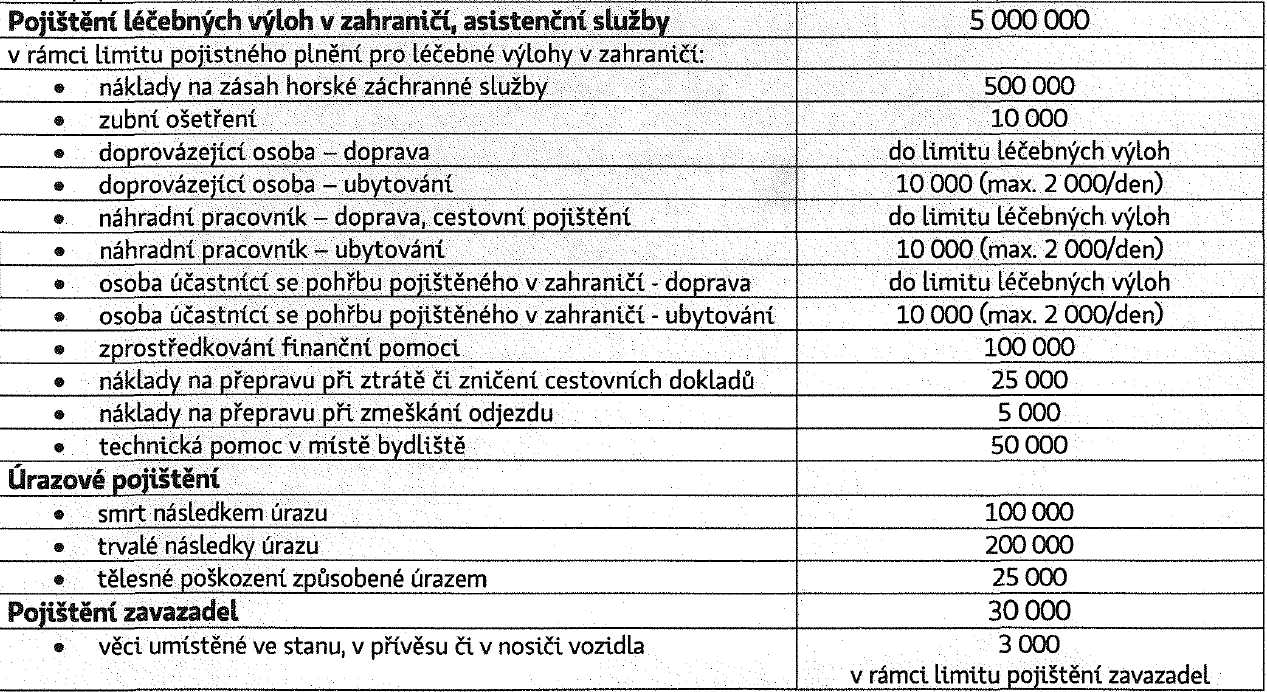
* **Leták** /viz. Příloha č.1/, více na [www.iselsbergerhof.at](http://www.iselsbergerhof.at),
* **Všeobecné podmínky CK**



* **Organizace kurzu** /epidemiologická opatření/

V současné době nejsou známa žádná epidemiologická opatření, která by nějak omezovala účast žáků na lyžařském výcvikovém kurzu.

* **Pojištění žáků školou:**



* **Informace organizace LVK + doporučené vybavení**

***Odjezd:*** *pondělí 6.3.2023 ze Zastávky od nádraží, ráno – čas bude upřesněn/zpravidla* ***08:00****/*

***Návrat****: 11/12.3.2023 v pozdních nočních/brzkých ranních hodinách do Zastávky*

***Místo pobytu:*** *Rakousko – oblast Lienzské Dolomity, hotel Iselsbergerhof*

***Doprava****: autobus (zůstává s námi v místě pobytu)*

***Místo výcviku****: Skicentrum Zetterrsfeld, Hochstein, St. Jakob, Sillian, Matrei – Kals, Mölltalský ledovec*

***Strava:*** *polopenze / zahájení večeří v den příjezdu, ukončení večeří v den odjezdu/*

***Ubytování:*** *převážně 3- lůžkové pokoje se sociálním zařízením,*

***Vedoucí kurzu****: Mgr. František Zahradníček*

*Lékařské ošetření v případě potřeby zajišťuje zdravotní středisko a nemocnice Lienz*

***Doporučené vybavení na hory***

1. *na lyžování šponovky, oteplovačky nebo šusťáky*
2. *větrovku nebo teplou bundu s kapucí*
3. *svetr, fleecová mikina*
4. *čepice 2x*
5. *rukavice 2x*
6. *ponožky, podkolenky – silnější na lyžování, slabší na denní nošení*
7. *teplé spodní prádlo (spodky, triko, punčocháče, termo prádlo)*
8. *2x tričko na denní nošení*
9. *Pyžamo*
10. *Oblečení pro pobyt na chatě (tepláky)*
11. *Domácí obuv*
12. *Toaletní potřeby, krém na opalování /vyšší faktor/,pomáda na rty*
13. *Mastný krém bez vody na obličej*
14. *Ručník*
15. ***Lyžařské brýle****, sluneční brýle s UV filtrem,* ***lyžařská helma****!!!!!*
16. *Batoh na jídlo do autobusu*
17. ***Pas nebo občanský průkaz!!!!!!!!!***
18. ***Kartičku zdravotní pojišťovny*** *platnou pro státy EU, doklad o pojištění léčebných výloh v zahraničí (pokud jste si vyřizovali vyšší plnění)*
19. *Osobní léky, obinadlo/****zdravotní dotazník odevzdáte zdravotníkovi kurzu dle pokynu****/*
20. ***Lyže se seřízeným bezpečnostním vázáním***
21. ***Lyže*** *uložené ve vaku,* ***lyžařské hole, sjezdařské boty***

*22* ***Čestné prohlášení o bezinfekčnosti*** *– datum na něm musí souhlasit s dnem odjezdu – obdržíte*

*od zdravotníka kurzu*

1. ***Vratná záloha na magnetickou kartu*** *a kauce apartmánu celkem* ***15€*** *-bude vrácena po lyžování při zpáteční cestě*
2. ***Kapesné na stravu a pití na svah****, na nákup potravin*
3. ***Souhlas s cestou do zahraničí****, včetně prohlášení rodičů o seřízení vázání/není třeba potvrzení servisu/– odevzdáváte Mgr. Zahradníčkovi týden před odjezdem*

* Se žáky jsme již měli informační schůzku a budeme mít další schůzku před lyžařským kurzem v hodině tělesné výchovy, kde se budou moci zeptat na vše, co bude aktuálně třeba. Na schůzce také dostanou v psané podobě: **Potvrzení o bezinfekčnosti**, **Souhlas s cestou do zahraničí + Prohlášení o seřízení vázání**
* Emailem dostanou rodiče všechny potřebné informace a formuláře v elektronické podobě včetně **Potvrzení o bezinfekčnosti**, **Souhlas s cestou do zahraničí + Prohlášení o seřízení vázání.** Dále také informace: Plán kurzu s časem odjezdu, Denní program, Povinnosti služby a další informace v souvislosti s realizací kurzu.
* V případě dotazu info na emailu:

[zahradnicek@gzastavka.cz](mailto:zahradnicek@gzastavka.cz)

[rosendorfovaz@gzastavka.cz](mailto:rosendorfovaz@gzastavka.cz)

**Příloha č.1**

