**LVK Rakousko C1A + C1B - 2024**

Aktuální informace LVK Rakousko:

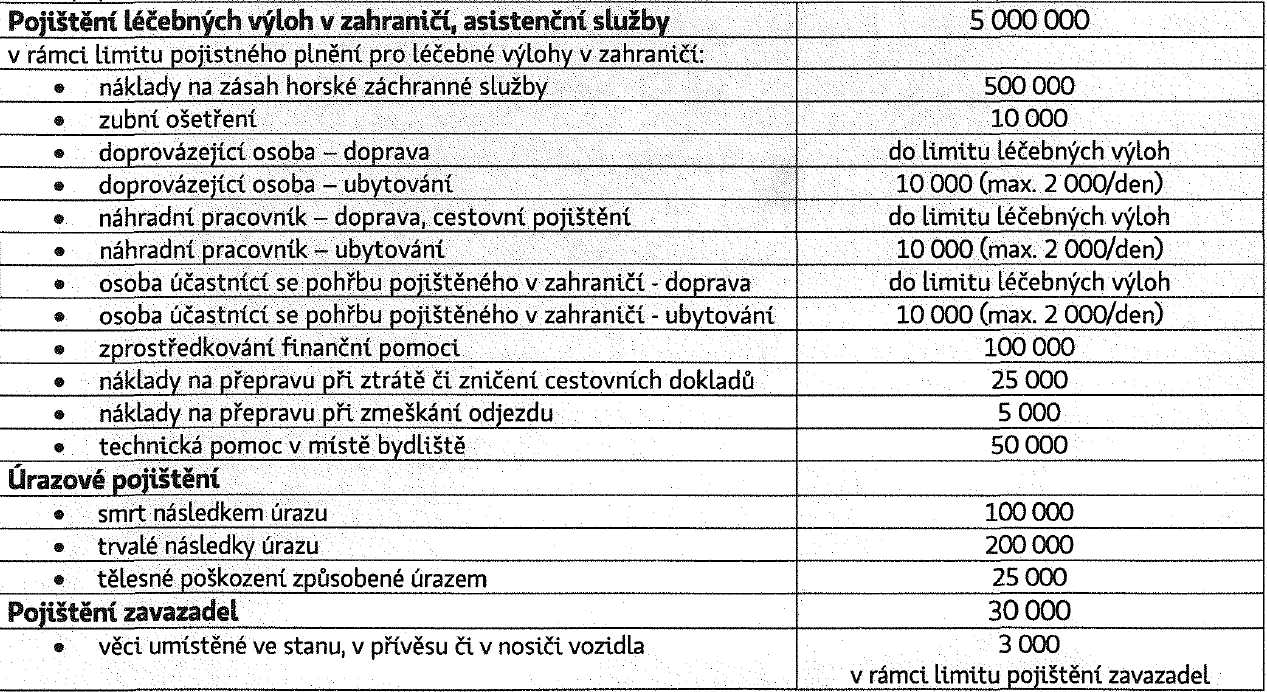
* **Leták** /viz. Příloha č.1/, více na [www.iselsbergerhof.at](http://www.iselsbergerhof.at),
* **Všeobecné podmínky CK**

<https://www.activeguide.cz/index.html>

* **Organizace kurzu** /epidemiologická opatření/

V současné době nejsou známa žádná epidemiologická opatření, která by nějak omezovala účast žáků na lyžařském výcvikovém kurzu.

* **Pojištění žáků školou:**



* **Platební údaje pro LVK Rakousko 2024 - C1A, C1B**

**Bezhotovostně na účet KB č. 115-1923890237/0100**

**Variabilní symbol**: **3052**

**Specifický symbol:** **1**

**Zpráva pro příjemce:** **Příjmení, jméno žáka, třída**

Úhrada zálohou 5300 Kč /splatná do 20. listopadu 2023 a doplatkem 5300Kč /splatný do 15. února 2024/

* **Informace organizace LVK + doporučené vybavení**

***Odjezd:*** *pondělí 11. 3. 2024 ze Zastávky od nádraží, ráno –* ***08:00****/*

***Návrat****: 16./17.3.2024 v pozdních nočních/brzkých ranních hodinách do Zastávky*

***Místo pobytu:*** *Rakousko – oblast Lienzské Dolomity, hotel Iselsbergerhof*

***Doprava****: autobus (zůstává s námi v místě pobytu)*

***Místo výcviku****: Skicentrum Zetterrsfeld, Hochstein, St. Jakob, Sillian, Matrei – Kals, Mölltalský ledovec*

***Strava:*** *polopenze / zahájení večeří v den příjezdu, ukončení večeří v den odjezdu/*

***Ubytování:*** *převážně 3- lůžkové pokoje se sociálním zařízením,*

***Vedoucí kurzu****: Mgr. Zuzana Rosendorfová*

*Lékařské ošetření v případě potřeby zajišťuje zdravotní středisko a nemocnice Lienz*

***Doporučené vybavení na hory***

1. *na lyžování šponovky, oteplovačky nebo šusťáky*
2. *větrovku nebo teplou bundu s kapucí*
3. *svetr, fleecová mikina*
4. *čepice 2x*
5. *rukavice 2x*
6. *ponožky, podkolenky – silnější na lyžování, slabší na denní nošení*
7. *teplé spodní prádlo (spodky, triko, punčocháče, termo prádlo)*
8. *2x tričko na denní nošení*
9. *Pyžamo*
10. *Oblečení pro pobyt na chatě (tepláky)*
11. *Domácí obuv*
12. *Toaletní potřeby, krém na opalování /vyšší faktor/,pomáda na rty*
13. *Mastný krém bez vody na obličej*
14. *Ručník*
15. ***Lyžařské brýle****, sluneční brýle s UV filtrem,* ***lyžařská helma****!!!!!*
16. *Batoh na jídlo do autobusu*
17. ***Pas nebo občanský průkaz!!!!!!!!!***
18. ***Kartičku zdravotní pojišťovny*** *platnou pro státy EU, doklad o pojištění léčebných výloh v zahraničí (pokud jste si vyřizovali vyšší plnění)*
19. *Osobní léky, obinadlo/****zdravotní dotazník odevzdáte zdravotníkovi kurzu dle pokynu****/*
20. ***Lyže se seřízeným bezpečnostním vázáním***
21. ***Lyže*** *uložené ve vaku,* ***lyžařské hole, sjezdařské boty***

*22* ***Čestné prohlášení o bezinfekčnosti*** *– datum na něm musí souhlasit s dnem odjezdu – obdržíte*

*od zdravotníka kurzu*

1. ***Vratná záloha na magnetickou kartu*** *a kauce apartmánu celkem* ***15€*** *-bude vrácena po lyžování při zpáteční cestě*
2. ***Kapesné na stravu a pití na svah****, na nákup potravin*
3. ***Souhlas s cestou do zahraničí****, včetně prohlášení rodičů o seřízení vázání/není třeba potvrzení servisu/– odevzdáváte Mgr. Rosendorfové Z. cca týden před odjezdem*

* Se žáky jsme již měli informační schůzku a budeme mít další schůzku před lyžařským kurzem v hodině tělesné výchovy, kde se budou moci zeptat na vše, co bude aktuálně třeba. Na schůzce také dostanou v psané podobě: **Potvrzení o bezinfekčnosti**, **Souhlas s cestou do zahraničí + Prohlášení o seřízení vázání**
* Před kurzem obdrží studenti od zdravotníka kurzu zdravotní dotazník, kde uvedou všechna zdravotní omezení, léky a další informace ohledně zdravotního stavu, event. výživy. Odevzdají fyzicky dle pokynu zdravotníka s předstihem před odjezdem.
* V případě dotazu info na emailu:

[zahradnicek@gzastavka.cz](mailto:zahradnicek@gzastavka.cz)

[rosendorfovaz@gzastavka.cz](mailto:rosendorfovaz@gzastavka.cz)

**Příloha č.1**

